



**Safety  
first**

## VER - Sikkerhedsregler

Juni 2021

Som medlem af Dansk Ride Forbund og deres sikkerheds-certificering er nedenstående **sikkerhedsregler** gældende for alle klubbens medlemmer. Sikkerhedsreglerne er et supplement til det sportslige reglement og kan aldrig underkende dette.

Klubben er ansvarlig for at sikkerhedsreglerne håndhæves på klubbens faciliteter og kan kun undtagelsesvis give sine medlemmer dispensation herfor, hvis medlemmet med en lægeerklæring kan dokumentere ikke at have mulighed for at efterleve sikkerhedsreglerne. Medlemmer der vælger ikke at efterleve klubbens sikkerhedsregler kan efter en skriftlig advarsel indstilles til eksklusion af klubben jf. klubbens vedtægter.

Bemærk at sikkerhedsreglerne er udarbejdet med fokus på at medlemmerne til en hver tid viser et alment hensyn til hinanden. Sikkerhedsreglerne er til enhver tid at finde på vores hjemmeside.

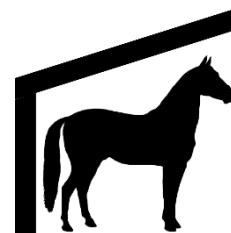
Bemærk at alt omgang i rideklubben, og klubbens heste sker på eget ansvar. VER kan kun anbefale at alle vores medlemmer har tegnet en ulykkesforsikring, da VER ikke kan drages til ansvar for tyveri, ulykker mm. Bemærk at enkelte forsikringselskaber betragter ridning som en ekstrem sport.

### Klubbens faciliteter generelt –

- Ingen anvender sporer og/eller pisk uhæmmet
- Ingen løber eller råber i nærheden af hestene
- Alle bærer godkendt ridehjelme under ridning (også blot hvis du sidder på hesten)  
Lær mere om hvilke hjelme der er godkendt [her](#)
- Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktrorv rundt om hånden eller livet
- Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
- Ingen rykker/flår hesten i munden med biddet
- Alle under 18 år, skal benytte sikkerhedsvest under springning
- Vi anbefaler at alle benytter vest i terrænet
- Før altid en hest i trense eller træktrorv
- Mobning tolereres ikke
- Ingen benytter mobiltelefon under ridning eller håndtering af hesten

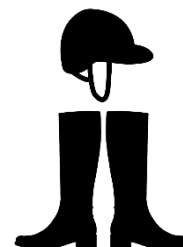
### Stald –

- Løb, råb og skrig ikke i stalden og i nærheden af hesten og husk at have det rigtige fodtøj på, når du er i stalden – du må aldrig have sandaler, klip-klapper eller lignende på
- Alle heste skal altid være forsvarligt bundet på opbindingspladser, og under opsyn
  - Dvs. at når hesten står på opbindingspladserne, skal den bære grime og være fastsat begge sider
  - Heste må ikke være løse på staldgangen, og du må ikke lade din hest stå på opsadlings- eller vaskeplads uden opsyn
  - Ingen heste står bundet i deres hovedtøj/trense
- Alle heste føres i træktov fra destination 1 til destination 2
- Altid åben boksdøren helt, for at undgå at du eller hesten bliver fastklemt
- Staldgangen
  - Vær altid opmærksom når du trækker din hest på staldgangen, undgå at trække forbi en anden hest
  - Staldgangen må ikke bruges til opbevaring, husk altid at hænge redskaber op og ryd striglekasser og lignende op efter dig
- Hold stalden pæn, efterlad ikke affald mm. men benyt skraldespandene
- Sæt altid koste, grebe og skovle på plads, så ingen heste kommer til skade herpå
- Dækkener, strigletasker mm. skal ikke rode på staldgangen, hold staldgangen ryddet
- Du skal have grundlæggende viden om hesten og hestens udstyr for at opholde dig alene i stalden (ryttermærke 1 eller svarende hertil)



### Specifikt for rideskolen –

- Er du under 16 år, skal du sørge for at du har din ridehjelme på før du går til boksen
- Er du under 18 år, skal du bære sikkerhedsvest ved terræntur
- Sørg for at gøre hesten opmærksom på din tilstedeværelse også når du åbner boksen
- Hvis der ikke er flere ledige striglepladser, skal du ved opsadling i boksen sørge for at binde hesten forsvarligt i boksen med et træktov
- Bed om hjælp hvis du er i det mindste i tvivl om din håndtering af hesten
- Du skal altid bruge træktov, når du trækker hesten – husk du aldrig må vikle det om hånden, eller på anden måde fastgøre dig til hesten



### Ridehus/bane –

- De gældende ordensregler for brug af stedets forskellige baner skal følges. Kan ses [her](#).
- Rideskoleelever skal altid følge undervisernes anvisninger
- Inden du går ind i ridehallen husk altid højt at sige 'kommer ind'

### Fold –

- Personalet tager sig af den primære ind- og udlukning. Hold dig opdateret på Klubbens hjemmeside omkring gældende foldregler

### Terræn –

- Fortæl altid hvor du rider hen. Minimum en person bør vide hvor du er
- Vi anbefaler at du tager en telefon med dig. Brug den kun til nødopkald
- Vi anbefaler altid at tage af sted sammen med andre
- Møder du andre i skoven, så passér i skridt og hold til højre
- Husk at følge de almindelige færdselsregler og DRF's anbefaling for ridning i trafikken. Se [her](#).



### Trailer og transport af hesten –

- Parker trailer/lastbil et forsvarligt sted, uden gene for andre medlemmer
- Husk handsker og forsvarligt fodtøj for at forebygge uheld
- Vi anbefaler, at du læsser din hest i venstre side hvis du kører med kun en hest
- Placer dig altid så hesten kan se hvor du er

### Hvis ulykken sker -

- Sørg for at have skabt forståelse for vores beredskabsplan, som findes på klubbens hjemmeside under menuen 'Sikkerhed' samt opslået flere steder på Klubbens faciliteter
- Stands ulykken hvis du kan
- Giv livreddende førstehjælp hvis nødvendigt
- Tilkald redning **112** hvis nødvendigt
- Forlad ikke den tilskadekomne
- Sørg for at hesten evt. bliver indfanget, så vi undgår flere ulykker



Hjemmesidereferencer: Her i dokumentet refereres til hjemmesider – disse finder du ved at besøge klubbens hjemmeside og klikke på link'ene i dokumentet.