

---

# Rideskolestævne – Tips & Tricks

September 2020

---



## Indholdsfortegnelse

Hvad er et rideskolestævne? .....	2
Hvordan finder du det program du skal ride? .....	2
Forskel på banestørrelsen, A eller B bane? .....	3
Hvad skal du huske at have med til stævnet? .....	4
Hvad indeholder de forskellige hjælperopgaver? .....	5
Klatsamler: (1-2 pers) .....	5
Cafe Muleposen: (2-3 pers) .....	5
Staldvagt: (1-2 pers) .....	5
Opvarmingshjælper: (1-2 pers) .....	5
Kritikhenter: (1-2 pers) .....	5
Skriver/speaker: (1 pers) .....	5
Sekretariat/regner: (1-2 pers) .....	5
Oprydning efter stævnet: (3-4 pers).....	5

## Hvad er et rideskolestævne?

Vil du gerne prøve at ride for en dommer? Samt have en oplevelsesrig dag med din måske yndlingshest, bedste ridekammerater og mulighed for at vise din familie hvor dygtig du er blevet til at ride? Så er det da et stævne du skal starte.

På VER tilbyder vi rideskole stævner, der henvender sig direkte til rideskolen. Vi forsøger at afholde 2 stævner årligt.

MEN! Med ordet stævne, kommer der nok en masse spørgsmål og dem vil vi forsøge at besvare i nedenstående – ellers er du altid velkommen til at spørge din underviser.

## Hvordan finder du det program du skal ride?

*Er du den der lærer bedst ved at læse dig igennem tekst og programmet?*

1. Gå ind på hjemmesiden [www.rideforbund.dk](http://www.rideforbund.dk)
2. Klik på "Ridesport" i menuen.
3. Klik på "Discipliner" i venstre spalte.
4. Klik på "Dressur" i venstre spalte.
5. Find programmet under punktet "Dressurprogrammer".

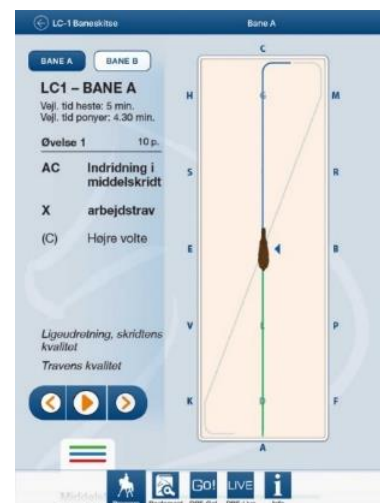
GRUPPE	KØVELOEK	ANVISNINGER	POINT	KOEF.	KOMMENTAR
1.	A (C)	Indridning i middelskridt Højre volte	Ligeudretning - skridtens kvalitet Aflappethed - støtte på biddet let strækning af hals		
2.	ca. ved M (M)BFA	Arbejdstrav Arbejdstrav	Energi - takt - smidighed		
3.	A AK	Volte - 20 m i diameter Arbejdstrav	Travens kvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse - cirkelrunde form		
4.	KXM	Vend skråt igennem	Ligeudretning - balance - lydighed		
5.	MC C CH	Arbejdstrav Volte - 20 m i diameter Arbejdstrav	Travens kvalitet - bøjning - balance - korrekt størrelse og cirkelrunde form		
6.	HXF	Vend skråt igennem	Ligeudretning - balance - lydighed		
7.	FA AC	Arbejdstrav Slangegang 2 buer	Travens kvalitet - bøjning - balance - buernes form		
8.	CH(K)	Arbejdstrav	Energi - takt - smidighed		
9.	ca. ved K	Overgang til middelskridt	Smidighed - tak - balance		
10.	(A)	Vend ad midterlinjen Når X passerer, er programmet slut Udridning i skridt for lange tøjler	Ligeudretning - skridtens kvalitet aflappethed - let strækning af hals - støtte på biddet		



*Er du den der lærer bedst ved at se bevægelse og tekst?*

1. Hent appen "DressurApp"
2. Programmerne LD 1 & LD2 er gratis, det koster 25 kr. at købe øvrige programmer.

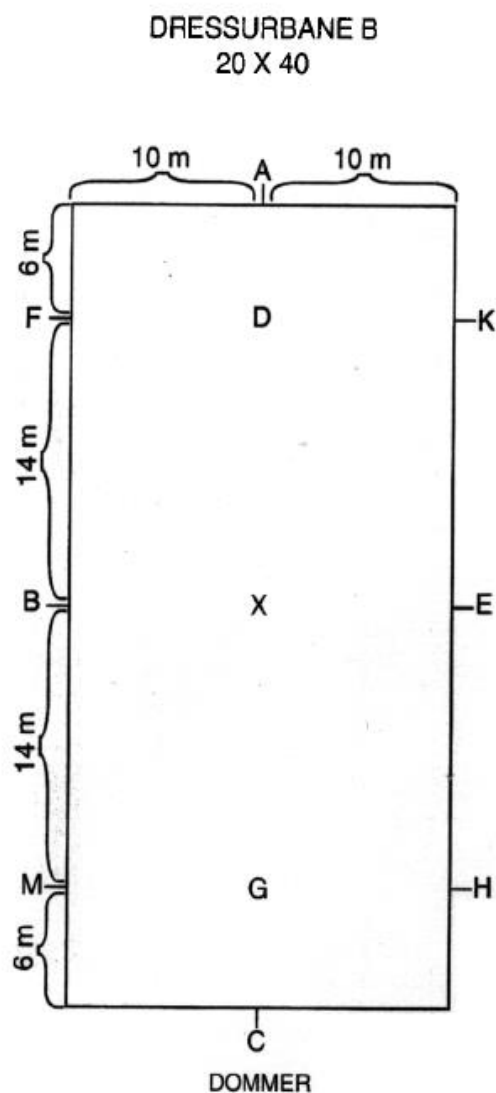
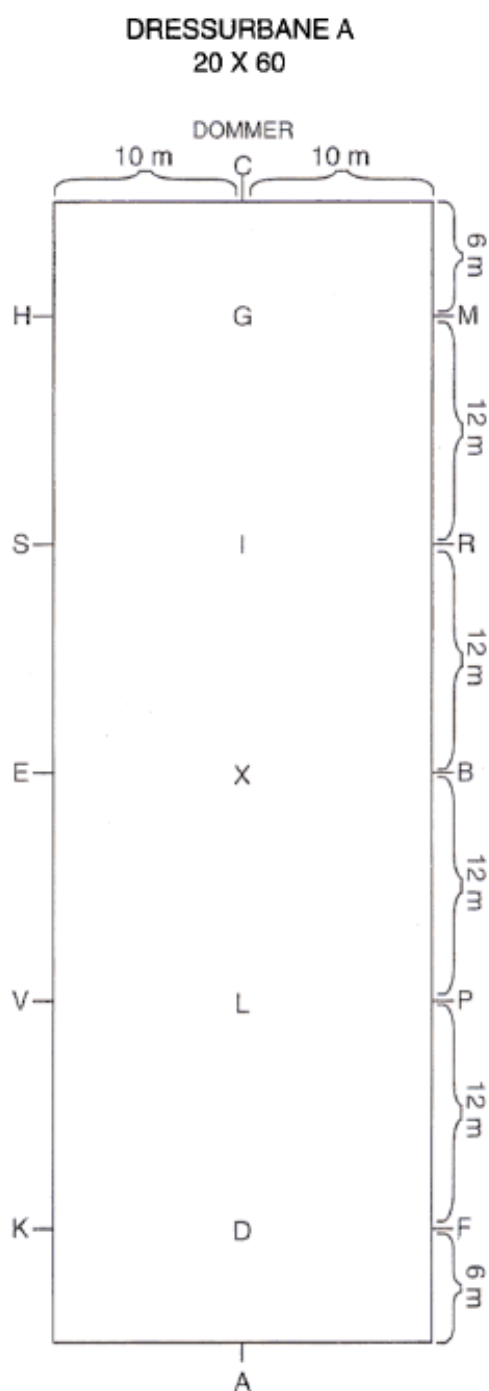
Så er det bare at begynde at øve dig. Programmet kan snildt øves til fods i haven, stuen eller idrætssalen på skolen. Der bliver helt sikkert også tid til at ride øvelserne igennem i rideundervisningen. 😊



## Forskel på banestørrelsen, A eller B bane?

Når du starter stævne, er der stor forskel om du tilmelder dig en klasse hvor der rides på A eller B bane. For det meste vil du opleve at vi rider på **B-bane** på rideskolen. Hold øje på propositionerne når du tilmelder dig stævnet, for at sikre dig hvilken banestørrelse du skal ride på.

Se venligst nedenstående skitser over banerne.



## Hvad skal du huske at have med til stævnet?

Hvad skal man bruge til et ridestævne? Her har du en huskeliste, så du får det hele med 😊

### Huskeliste hestens udstyr:

- Elastikker og kam (Så kan du flette manen)
- Vaske bid og evt. pudse tansen fri fra ”madrester”
- Hvidt underlag (Du kan låne rideskolens)



### Huskeliste rytterens udstyr:

- Hårelastik eller stævne hårpynt
- Ridehjelm
- Ridestøvler (Husk de gerne må pudses)
- Ridehandsker (Gerne sort el. hvid)
- Stævnejakke/overdel (Gerne sort el. hvid)
- Sporer el. pisk (Hvis hesten kræver det)
- Ridebukser (Gerne hvid el. sort)



### Huskeliste til selve stævnet:

- Øv programmet grundigt
- Ryd op efter dig selv
- God karma, fællesskab er det vigtigste 😊



---

## Hvad indeholder de forskellige hjælperopgaver?

For at holde et rideskolestævne, er det vigtigt at man som rytter og forældre giver en hånd. Stævner er afhængige af de frivillige hjælpere. Der er opgaver for alle, og en hjælperliste vil blive lagt op på Facebook når vi nærmer os stævnet. Her får i en beskrivelse af hvad de forskellige poster kræver.

### ***Klatsamler: (1-2 pers)***

Banen skal holdes ren, der skal fjernes klatter på opvarmningsbanen og mellem de startende ryttere. Denne opgave kan klares af alle.

### ***Cafe Muleposen: (2-3 pers)***

De sultne munde skal mættes. Der skal varmes mad og sælges i cafeen. Denne opgave ser vi helst at forældrene melder sig til.

### ***Staldvagt: (1-2 pers)***

Der skal fejes, fjernes klatter og man skal give de startende ryttere et kærligt skub til at huske de skal rydde pænt op efter sig inde i stalden. Denne opgave ser vi helst de mindre ryttere har en forælder til at hjælpe sig med.

### ***Opvarmningshjælper: (1-2 pers)***

Der skal rettes stignøjler, spændes gjorde og holdes styr på tiden så vi ikke har 1000 forældre på banen. Denne opgave ser vi helst at du er rutineret med hestens udstyr til.

### ***Kritikhenter: (1-2 pers)***

Når hver rytter har endt deres ridt, skal kritikken fra dommertårnet ud til sekretariatet. Denne opgave kan klares af alle.

### ***Skriver/speaker: (1 pers)***

Du sidder sammen med dommeren og skriver de point/kommentarer ned på en kritik som dommeren siger. På denne opgave er det en god ide at vide lidt om ridning og hvad de forskellige øvelser hedder. Samtidig skal der speakes, så publikum kan følge med i hvilken rytter der er næste på banen.

### ***Sekretariat/regner: (1-2 pers)***

I sekretariatet, skal du sørge for at stævne resultaterne bliver registreret i vores online system. Så dette er en tasteopgave og kræver et kørekort til en PC.

### ***Oprydning efter stævnet: (3-4 pers)***

Der skal være opryddet i stalden til stævnets slutning. Så din opgave her er at tilsikre at stalden er ok. Denne opgaver kræver blot at du har et godt oprydningssgen.