



*"Tænk  
En gang før du handler,  
to gange før du taler,  
tre gange før du skriver  
noget på de sociale medier"*

---

## Husk den gode tone

---

Vestegnens Rideklub skal være et godt sted at være for alle, både når man er i klubben, men også når man er derhjemme. Derfor får du her vores besyv på nogen af de vigtigste værdier at huske i jeres daglige gang på VER. Desuden vil vi jo til enhver tid opfordre forældrene til at tage snakken med jeres børn, om de sociale medier og deres færden herpå og samtidig være synlige som forældre i rideklubben så i får en ide om stemningen ved og omkring jeres børn.

### Den gode omgang i stalden

- Tal ikke om hinanden, men med hinanden.
- Tal ordentligt til hinanden.
- Tag hensyn til hinanden, og at vi alle har forskellige behov.
- Hils på hinanden.
- Hjælp hinanden.
- Hold eventuelle uvenskaber imellem dig og personen, involver eventuelt dine forældre, ikke dine ridekammerater.

### Den gode opførsel på de sociale medier

- Drop ironi og sarkasme.
- Accepter, at vi alle laver slå- og stavefejl en gang imellem.
- Vær omsorgsfuld og høflig – også hvis du er uenig.
- Skriv kun ting, du er "sikker på du ved". Ikke noget "du tror, du ved" eller noget "du er næsten sikker på."
- Skriv aldrig ondskabsfulde ting til og om andre.
- Lav ikke opslag når du er vred eller ked af det.

Husk hvordan netop din opførsel, kan påvirke andre. Vi alle har samme interesse der bygger op om vores gang i rideklubben - og der er det er jo hestene der vinder i sidste ende.

Vi alle er på forskellige niveauer, ingen heste er ens, hovedmålet er at vi udvikler os og går til ridning for at lære og dyrke vores passion. Så det handler ikke om at den ene er bedre end den anden.

---